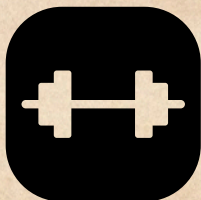


シンプルチャーチ

Simple Church

3X3



日本語 - 英語
Japanese - English



振り返る
Look Back



上を向く
Look Up



先を見据える
Look Forward



コネクト

Connect



礼拝

Worship



チェック

Check
Up



聖書

Bible



話し合い

Discuss



聞く

Listen



トレーニング Training



ゴール

Goals



祈る

Pray



コネクト



一緒に食事やお茶、
コーヒーを飲みながら、
交わりの時を
持ちましょう。

祈り

● 聖霊の臨在と働きを歓迎する祈りをしましょう。
→ 祈りの例文を参考：onfire.jp/prayer/

まずはお互いを知ることから:

- 初めての方は自己紹介しましょう。
- 料理はイタリアン派？それとも中華派？
- 旅行に行くなら、ヨーロッパ？ハワイ？
- 夏の海水浴か、冬の温泉？
- 世界で一番行って見たい場所はどこ？
- 自分を動物に例えるなら？どうして？
- 小さい時に何になりたかった？
- 隕石が5分後に家の上に落ちるなら、何を持って逃げる？
- 人生で最も達成感を感じた瞬間は？
- 初アルバイトは？
- 10億円があったら、何に使う？
- 賞をもらったことはある？
- 小さい頃のあだ名は？
- あなたのベストフレンドは誰？
- 落書きをするなら、何を描く？どこに描く？
- 寝れない時は何をする？
- あなたの特技は？
- どうやってストレス発散する？

→ 互いを知り合う質問：onfire.jp/q/

オプション: 聖餐

- 一緒に聖餐を祝いましょう。

→ 祈りの例文を参考：onfire.jp/seisan/



礼拝



楽器、Youtube、
または「感・感・願」を
使って賛美と感謝を
しましょう。

告白の祈りをしましょう。

楽器、Youtube、CDなど

楽器を弾く人がいるなら、生演奏で賛美の持ちましょう。いない場合でも、YoutubeやCDを使って賛美することができます。

このプレイリストを参考にしてください：

onfire.jp/worship/

感・感・願

音を出せない場所では、「感・感・願」をしましょう。

- 詩篇の一篇を選ぶ。
- 一人一人が“キャッチホ”ールのように、聖書箇所から感謝、感動、願望を順番に口に出して言ってみましょう。
- 短い、簡単な言葉で(クリスチャン用語満載の長い祈りは禁止！)誰でも簡単に真似できる模範を示しましょう。

詩篇のリスト：

1, 8, 9, 16, 17, 18, 23, 24, 27, 33, 40, 46,
62, 63, 66, 84, 86, 96, 98, 100, 111, 112,
113, 134, 135, 138, 139, 118, 144, 145, 146,
147, 148, 149, 150

→感・感・願のやり方を参考：onfire.jp/kkg/

告白の祈り

静まって、聖霊様に心を探っていただき、示された罪を神様に委ねましょう。

聖書を読んで宣言しましょう：

「神よ。私を探り、私の心を知ってください。

私を調べ、私の思い煩いを知ってください。

私のうちに傷のついた道があるか、

ないかを見て、

私をとこしえの道に導いてください。」

詩篇 139:23-24

「もし、私たちが自分の罪を言い表すなら、

神は真実で正しい方ですから、

その罪を赦し、すべての悪から私たちを

きよめてくださいます。」

1ヨハネ 1:9



チェック



先週の言正しや
決めた目標を
達成できたか
シェアしましょう。

チェック&シェア

先週の報告を簡単に分かち合しましょう：

- 一人一人先週の良かったこと、残念だったこと
- 一週間を振り返って、天のお父さんの臨在を感じたこと、感謝すること
- 先週、読んだ聖書の箇所や黙想の言葉から、神様から語られたこと
- 先週決めた目標やゴールは達成しましたか？

注意：

- ゴールを達成できなくても、失敗などに注目せず、他人と比べることを避けて、立ち上がり改めて前進することを強調しましょう。



聖書



ディスカバリーバイブル:

一緒に聖書のを
読みましょう。

前もって準備する

- 司会者が祈って、あらかじめ聖書箇所を選んでおきましょう。

みんなで同じ箇所を読む

- 音読する、違う訳、違う言語もあれば。
- 短い箇所の場合、ノートに書き写します。
- 意味や背景などを考え、話し合しましょう。
- 自分の言葉で意訳を言ってみましょう。

聖書箇所の提案:

- 種まきのたとえ話、マタイ 13:1-23
- 裁きについて、マタイ 18:21-35
- 御霊の賜物について、1コリント 14:1-5
- タラントのたとえ話、マタイ 25:14-30
- 家を建てるたとえ話、ルカ 6:47-48

追加のリソース:

- ディスカバリーバイブルのプラン:

onfire.jp/db/

- クロス・バイブル・スタディー: onfire.jp/cbs/

- フォローイングジーザスの基礎の聖書の学び: onfire.jp/fj/



話し合い



聖書箇所の意味と解釈などを
話し合ひましょう。

話し合い

必要なら、下記の質問を使いましょう。

- ピンときたところは、難しいところは？
- この箇所から、神様(イエス、み父、聖霊)について何を学べますか？
- この箇所から人間・自分について何を学べますか？

注意:

- 聖書の勉強会ではありません。
- 教えること、説教することをやめましょう。
- 意見が違っても、人の解釈を責めたり裁いたりせず、まずは受け入れましょう。安全な場所を提供することが大切です。
- 脱線しないように！
- 時間に注意



聞く



祈って、聞いて、
従って、
分かち合いましょう。

祈る

● 数分、心を落ち着け目を閉じて祈って、聖霊様の声に耳を傾けましょう。

聞く

● この箇所を通して主が何を語っていますか？ノートに書き出しましょう。

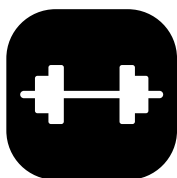
従う

● どのように神が示されたことに従いますか？

分かち合う

● 教えられたことを、誰にシェアしますか？(友人、家族など)

具体的に決断したことを実行できるよう、シェアして、互いのために祈り合いましょう。(必要なら週の間にも祈り合い、連絡を取り合って励まし合いましょう。)



トレーニング



安全な場所で、
具体的なツールを
学んで練習しましょう。

トレーニング&ツール

onfire.jp/train/

短い具体的なトレーニングをしましょう。

短い記事や動画などを見て、訓練やエクササイズなどをし、練習しましょう。

福音を伝えるためのツールを学びましょう

- 自分の証しの伝え方
- 言葉を通して、人を祝福すること
- 簡単に福音を伝えること「三つの円」
- オイコス(身近な救われていない人)」のリストを作る
- 癒しのために簡単に祈る

家族を建て上げるツールを学びましょう

- 聖霊様に聞いて、人のために祈ること(とりなしの祈りなど)
- 解放の祈り(SOZOのツールなど)
SOZOミニストリー：sozo.onfire.jp

個人成長のツールを学びましょう

- 御言葉の暗唱、宣言すること
- 否定的[マイナス]思考を変えること



ゴール



人に伝え、愛を伝える
チャンスを作りましょう。

祈る

● 数分、心を落ち着け目を閉じて祈って、聖霊様の声に耳を傾けましょう。

聞く

- 神様は誰をハイライトされましたか？
- どのようなゴールを与えてくださるでしょう？

オイコス

- オイコス、身近な人の中で、祈るべき人はいますか？
- 誰かに仕えて、どのように神様の愛を示しますか？

ゴール

必要があれば個人の信仰の歩みのためのゴール、人間関係ゴールなどを設定しましょう。

- 個人的なゴールを設定する、編集する
 - ・ 聖書、祈りなど
 - ・ インターネットやメディア、時間の使い方、お金の使い方
- 人間関係におけるゴールを設定する、編集する・ 家族、友人、信仰の友など
 - ・ 誰と、何のために、どれくらいの時間を割くか
- 今週示されたゴールを分かち合って、ノートに書き出しましょう。
- 次の一週間、互いを覚えて祈りましょう。

注意:

- 強制ではないので、自由にゴールなどを設定しましょう。
- 競争ではなく、ただ主の御声に聞いて、従いましょう！
- 互いにその内容をシェアしましょう。
- 互いに励まし合うこと、祈り合うことを覚えましょう。



祈る



決めた目標、
また互いのために
祈りましょう。

まとめて分かち合いましょう

● 今日、示されたことやオイコスの人、ゴールなどを短く分かち合いましょう。

ノート

● 一週間中に、相棒のために祈ることができるように、身近な人やゴールなどをノートする。

● 覚えて祈りましょう！示されたら、連絡し合い、励まし合いましょう。

祈り

● 病気、症状、思い煩いのために祈りましょう。

● 互いを遣わされた場所へ送り出す祈りをしましょう。

→ 祈りの例文を参考：onfire.jp/prayer/

イエスは言われた：

「平安があなたがたにあるように。
父がわたしを遣わしたように、
わたしもあなたがたを遣わします。」
ヨハネ 20:21

「わたしには天においても、地においても、
いっさいの権威が与えられています。
それゆえ、あなたがたは行って！」
マタイ 28:18、19

シンプルチャーチの 鍵とは？

シンプルチャーチは新しい方法ではありません。イエス様がその生き方の中で模範となり教えてくださった本来のエクレシア(教会)の形です。それは、とてもシンプルです。私たちの人生に既にある人間関係を通して、弟子が弟子を作り、互いが励ましあって、その生き方を通して神様の御国がこの地上に来るように用いられていくのです。新しいツール、新しいやり方ではなく、その鍵は聖霊様に満たされたあなたです！

また、シンプルチャーチでは深い愛の絆の中で、安全な場所を設け、一人一人が信仰の家族の一員として聖霊様にあって体の一部として建て上げられていくプロセスです。キリストがその頭です！なので、何よりも、一人一人がその頭と直接繋がり、聖霊に満たされ、御言葉であるイエス様に留まりながら、イエス様に聞き従う生き方をすることを励まし合います。共に研ぎ合うことと同時に、共に重荷を負い合い、愛によって互いの弱さを覆い合う共同体です。信仰の生活は、力から力へ、信仰から信仰へ成長していく旅です。兄弟姉妹、相棒、一緒に戦う戦友が必要で

す！

このシンプルチャーチ3X3のマニュアルを使いながら、何よりも聖霊様の導きに従い、イエスのように変えられていくプロセスを歓迎してください。

私たちもまだまだ模索中です！なので、シンプルチャーチをやっている中で、改善点、いいアイデアなどがあったら、ぜひ教えてください！

シンプルチャーチは、フラット、フリー、そしてオープンです！初めての方は、シンプルチャーチの理念や考え方などを説明するこの動画のシリーズを見てください。一つ一つのメッセージは短いですが、シンプルチャーチの理念を裏付ける聖書に基づいた考え方を紹介しています。

オンラインリソース：onfire.jp/sc/

「シンプルチャーチ3X3マニュアル」オンラインバージョン：onfire.jp/3x3/

「シンプルチャーチ3X3マニュアル」の印刷物の購入、また、シンプルチャーチ、小グループ、ハウスチャーチのためのリソース、サポートと訓練は、どうぞ、お気軽にご連絡ください！

mail@onfire.jp



Connect



Share a meal,
tea or coffee;
connect and get
to know each
other

Pray

● Invite the Holy Spirit to lead.

→ Example: onfire.jp/en/prayer/

Get to know each other:

● (First time?) Share a little about your background, family, upbringing etc.

● Which do you prefer, Italian or Chinese food?

● For a holiday, Europe or Hawaii?

● The beach in summer, or the hot-spring in winter?

● What is the place you most want to visit in the world?

● What animal are you the most like? Why?

● What did you want to be when you were a child?

● A meteorite will fall on your house in 5 minutes! What will you take with you?

● What's one accomplishment that gives you great satisfaction?

● What was your first part-time job?

● If you had \$10 million what would you do with it?

● What's something you've won and how did you win it?

● What's one of your nicknames? What do you prefer to be called?

● Who is the closest friend you've ever had?

- How often do you doodle? What do your doodles usually look like?
- What do you do if you can't sleep at night?
- What are you a "natural" at doing?
- How do you relieve stress?

→More questions: onfire.jp/en/q/

Optional: Communion

- Take communion together. Guide: onfire.jp/en/seisan/



Worship



Give thanks and
worship with music,
Youtube or using
Kan-kan-gan.
Make confession.

Live Worship or Youtube

Break out the instruments – or even if no-one plays an instrument, when you're at home, a rental hall or Karaoke lounge etc., you can use online resources like Youtube to worship together. Check the playlists at

this link in English and Japanese:

onfire.jp/en/worship/

Kan-kan-gan

Choose a Psalm and have each person read one verse. Like a game of volleyball, take turns in giving KANSHA (thanks), KANDOU (praise) or GANBOU (lifting requests) to God in prayer.

Keep the low and keep it short. See examples here: onfire.jp/kkg/

Some good Psalms to use:

1, 8, 9, 16, 17, 18, 23, 33, 40, 46, 62, 66, 84, 86, 100, 111, 112, 113, 134, 135, 138, 139, 118, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150

Confession

Take a few moments to quiet your heart and ask the Holy Spirit to show you anything that you need to confess and surrender to Him.

Silently confess and surrender any sin
He shows you to the God who forgives
and then read 1 John 1:9:

"If we confess our sins, he is faithful
and just and will forgive us our sins
and purify us from all
unrighteousness."

Share with others if you feel you need
to. (James 5:16)



checkup



Share testimonies
and a report
of last week's
decisions

Check-up and Sharing

- What was the high point and low point of this week?
- When during the week did you sense God's presence?
- What are you thankful for?
- What did God speak to you this week through the Bible and during prayer?
- Share a short report from the week.
How did you go with:
 - Oikos goals?
 - Personal goals?
 - Relationship goals?

Caution

- Be careful not to bring guilt or shame if people did not do well on their goals.
- Don't compare.
- Pray to release any failures to Jesus.
- Stand up and move on.



Bible



Discovery Bible:

**Read the Bible
together**

Prepare ahead of time

● Ask the Holy Spirit before time to guide you to the right passage to read (examples below.)

Do with everyone

● Read aloud, using different versions if possible.

● If the passage is short, write it down.

● Consider historical details, or word meaning if need be. ● Have someone repeat the verse in their own words.

Some ideas for passages

● Parable of the Sower:

Matthew 13:1-23

● Do not Judge: Matthew 18:21-35

● Prophecy: 1 Corinthians 14:1-5

● Parable of the Talents:

Matthew 25:14-30

● Parable of the two builders:

Matt 7:24-27

Additional information:

● Discovery Bible Plans: onfire.jp/en/db/

● Cross Bible Study: onfire.jp/en/cbs/

● Following Jesus Series (Japanese only): onfire.jp/fj/



Discuss



Discuss the Bible
passage together

Discussion

To get the conversation going you might like to ask these questions:

- What stands out from the passage that God might be highlighting to me?
- What is challenging me?
- What can we learn about God (Father, Son, Holy Spirit) through this passage?
- What can we learn about ourselves or humans through this passage?

Caution

- Don't teach or preach.
- Let each person have their say.
- Don't judge people's opinions.
- Stay on topic.
- Observe time limits.



Listen



Pray, Listen,
Obey, Share

Pray

- Take 2 minutes to pray and listen to the Holy Spirit.

Listen

- What is the Lord speaking to me through this passage? ● Write down what you feel He shares with you.

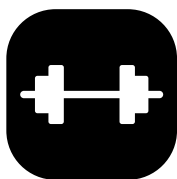
Obey

- Is there something I need to do to respond to this passage?

Share

- Is there someone I need to share this with? A friend, family member?

Share with each other and pray for one-another that we can obey what we sense God telling us to do. If need be, contact each other during the week for encouragement.



Training



Do some practical
training in a
safe place.

Training and Tools

onfire.jp/en/train/

Let's do some short practical training.
Watch a short training video and do the exercises:

Overflow Tools

- Learn to give your testimony.
- Learn to bless people through words and prophecy.
- Learn and practice sharing a simple gospel presentation, the Three Circles.
- Create your Oikos Map (relationship network)
- Learn to pray for the sick.

Family Growth Tools

- Learn to listen to the Holy Spirit to pray for people. (Listening prayer, intercession, prophecy)
- Learn to lead a person to deliverance using SOZO etc.
→ [SOZO ministry website link](#)

Personal Growth Tools

- Learn to memorise and declare scripture.
- Learn to overcome and change negative thought patterns.



Goals



Make
opportunities to
love and serve
others

Pray

- Take 2 minutes, quieten your heart, listen to the Holy Spirit.

Listen

- Who is God highlighting to you?
- What goals is God giving to you?

Oikos

- Is God highlighting anyone to pray for?
- Is God showing you to do something for anyone?

Set Goals

Set personal and relationship goals:

- Set or revise personal goals in the following areas:
 - Bible, prayer, silence etc.
 - Internet, media and time usage, money usage
- Set or revise relationship goals in the following areas:
 - Family, friends, family of faith
 - Anyone else God is highlighting to you?

- Share and take notes of each person's goals.
- Remember to pray for each other during the week.

Caution

- Nothing is forced. Freely make your own goals.
- It's not a competition. Don't compare. Just listen to the Lord and obey for yourself.



Pray



Pray for each
other and our
goals for the
week.

Share

● Share briefly your decisions from the LISTEN and GOALS section with each other.

Take Notes

● Write down each person's goals and decisions so you can pray for them and follow up next week.

● During the week, remember to pray for one another and if need be make contact to encourage each other.

Pray

● Pray for any physical or emotional sickness.

● Pray and send each other out:

→Examples: onfire.jp/en/prayer/

Jesus said:

‘As the Father sent me,
I am sending you.’
(John 20:21)

‘All authority in heaven and
on earth has been given to me,
therefore go!’
(Matthew 28:20)

What's the Key of Simple Church?

Simple church is not a new methodology. It is returning to the original form of Ecclesia (church) that Jesus taught and displayed through his way of life.

It's simple! Through the relationships that are already in our lives we make disciples of those who want to know Jesus, encourage one-another, and see the kingdom of God come to earth. It's an old way, with some new tools, but the key is believers like you and me illed and led by the Holy Spirit.

Simple church is also a process where safe places are established through deep bonds of love, and each person is built-up as part of the body in the Holy Spirit. Christ is the head. So, above all else, each one is directly connected to the head, illed with the Holy Spirit while remaining in Jesus, the Word, and encouraging one-another to follow and obey God.

As well as serving together, it is a community where people bear each other's burdens and cover each

other's weaknesses with love. The life of faith is a journey from strength to strength and from faith to faith. We need brothers and sisters, companions, and friends who will fight together.

Above all, while using this Simple Church 3X3 manual please follow the guidance of the Holy Spirit and welcome the process of being transformed to become like Jesus.

We are still testing and trying new things so, if you have some improvements, new ideas or suggestions while using this simple church manual, please let us know.

Simple Church is lat, free and open. If you're new to the game, take time to learn about simple church.

Online resources: onfire.jp/en/sc/

Simple Church 3X3 Online Version:

onfire.jp/en/3x3/

To purchase a print copy of the 3X3 Manual, or to find resources for simple church, small groups or house church, please contact us at: mail@onfire.jp